

CATECHOLAMINE / VANIL MANDELIC ACID (VMA)**Instructions for 24 hours urine collection:**

1. 24 hours urine collection is required. The container must be obtained from the laboratory with the preservative added in container.
2. For collection of 24 hours urine specimen see attached sheet.
3. Following food items should be restricted from diet for 3 days before sample collection:
 - Coffee
 - Tea
 - Cola drinks
 - Banana
 - Citrus fruits
 - Chocolate
 - Vanilla
4. Avoid stressful situation e.g. pain and other emotional stress and severe exercise during sample collection
5. Following drugs may affect the urinary VMA levels; therefore, consult your physician regarding their use before and during sample collection.
 - Sympathomimetic (e.g. amphetamines, ephedrine nasal decongestants, bronchodilators etc.)
 - L Dopa
 - Lithium carbonate
 - Sulfa drugs
 - Salicylates
 - Ganglion blockers e.g. guanithidine, rese: pine
 - MOA inhibitors
 - Chlorpromazine
6. During sample collection the sample should be kept at low temperature (preferably refrigerated).
7. 15 ml 50% HCl should be kept in container as preservative.
8. After 24 hours collection, the sample should reach the lab in shortest possible time.

CATECHOLAMINE / VANIL MANDELIC ACID (VMA)

(1) VMA کا ٹیسٹ کروانے کے لیے Urine کے نمونے کی ضرورت ہوتی ہے۔ نمونے کو صحیح طور پر جمع کرنے کیلئے لیبارٹری سے جارحاصل کیجئے اس جار میں Urine کو محفوظ کرنے کے لئے کیمیکل موجود ہوتا ہے۔

(2) 24 گھنٹے کا Urine جمع کرنے کے لئے منسلک معلومات دیکھیں

(3) ٹیسٹ کیلئے نمونہ جمع کرنے دو دن پہلے مندرجہ ذیل چیزوں کی خوراک سے پرہیز کیجئے۔

(1) کافی

(2) چائے

(3) چاکلیٹ

(4) کیلا

(5) انناس

(6) آئس کریم

(7) اسپرین

(8) بلڈ پریشر کی ادویات (اپنے معالج سے مشورہ ضرور کیجئے)

(9) کوکا کولا قسم کی مشروبات

(4) Catecholamine کیلئے "حاصل کرنے کا کیمیکل" جار میں پہلے سے موجود ہونا چاہئے

(5) نمونہ جمع کرنے کی بوتل میں 15 ml (HCL 50%) شامل کیا جاتا ہے

(6) جمع شدہ Urine کا نمونہ جمع ہونے کے بعد جلد از جلد لیبارٹری میں پہنچا دینا چاہئے